

İdari Personel için Sürdürülebilirlik Rehberi

SADECE
ÜÇ ADIM:

1. Aşağıdaki değerlendirmeyi tamamlayın

2. Bu alışkanlıkları işinize dahil edin ve iş arkadaşlarınızı da aynısını yapmaya teşvik edin.

3. Sürdürülebilir bir kampüs için Sürdürülebilirlik Ofisi ile birlikte çalışın.

SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA KÜRESELDİR

HEDEF:

KAYNAKLARIMIZI VERİMLİ KULLANIRKEN ÇEVRE VE TOPLUM SAĞLIĞIMIZI İYİLEŞTİRMEK.



SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR TOPLUM, ÇEVRE VE KÜRESEL EKONOMİ İÇİN HAREKETE GEÇİYOR. Birleşmiş Milletler, ulusları ve vatandaşlarını daha sürdürülebilir bir geleceğe yönlendirmek için 17 hedef geliştirmiştir.



MALTEPE ÜNİVERSİTESİNDE İDARİ PERSONEL MİSİNİZ?
HER PERSONEL SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK İÇİN BİR FIRSATTIR.



SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMAYI ANLIYORUM.

☐

İş yerimin daha sürdürülebilir bir dünyaya nasıl katkıda bulunduğunu belirledim.

☐

Personel toplantılarına ve yeni çalışan oryantasyonuna sürdürülebilirlik hakkında bilgi ve güncellemeler ekliyorum.

☐

Ofisimdeki önemli yerlere sürdürülebilirlikle ilgili işaretler ve hatırlatıcılar yerleştiriyorum.



İŞ YERİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİR ALIŞKANLIKLARI UYGULAMAKTAYIM.

☐

sürdürülebilirlik etkinliklerine katılıyorum; üniversitenin ev sahipliği yaptığı kültürel kutlamalar, Sağlık Fuarı vb. diğer ilgili programlar, şenlikler veya fuarlara katılıyorum.

☐

Gün içinde hareketli kalıyorum, su tüketimime dikkat ediyorum. Hareketsiz bir yaşam tarzı, bir ofis çalışanının en büyük sağlık riskidir. Her saat başı, iş arkadaşlarımı beş dakika yürümeye ve su molası vermeye teşvik ediyorum.

☐

Bilgisayarım ve yazıcılarımdaki ayarları çift taraflı yazdırmak ve enerji tasarrufu moduna girmek için değiştirdim. Sayfa başına daha fazla malzeme yazdırmak için kenar boşluklarımı azaltıyorum.

☐

Kampüs alanı içinde yürümeyi veya bisiklete binmeyi ve kampüse ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanmayı teşvik ediyorum.

☐

Ofisimde doğal aydınlatma sağlamak için pencere perdelerini açıyorum. Daha fazla ışık sağlamanın yanı sıra, doğal gün ışığının stresi azalttığı ve insan sağlığını ve potansiyelini geliştirdiğini biliyorum.

☐

Çalıştığım her ortamda aydınlatmamda (masa lambaları vb.) LED ampuller kullanıyorum.

☐

Ofisimde beklemedeki güç kullanımını azaltmak için kullanılmayan küçük elektronik cihazları kapatmak için akıllı uzatma kabloları kullanıyorum. Bazı elektronik cihazların günde sadece birkaç kez kullanıldığını ve sürekli prizde olmaması gerektiğini farkındayım.

☐

Kullanılmadığı zaman ışıkları söndürürüm ve ışık anahtarlarına hatırlatıcı etiketler veya işaretler yerleştiririm.

☐

Sızıntıları ve damlayan muslukları tesis yönetimine bildiririm.

☐

Hurda kağıdın boş taraflarını not defteri olarak yeniden kullanıyorum.

☐

Dijital listeler yapıyorum. Günlük görevleri takip etmek için elektronik uygulamalar veya bir elektronik tablo kullanıyorum.